**Безопасный лед.**

В школе проходят инструктажи, беседы, классные часы о правилах поведения на льду зимой.

Главное, что нужно усвоить ребятам:

Нельзя выходить на лед одному.
Нельзя собираться в количестве нескольких человек на небольшом ледяном участке.
Нельзя передвигаться по ледяному насту в ночное время или в условиях плохой видимости – если идет сильный снег или дождь.
Нельзя наступать на бело-матовые участки, лучше передвигаться по прозрачному льду, толщиной не менее 10 см.
На льду нельзя прыгать, совершать резкие движения, а также проверять толщину льда ударами ног.
Нельзя рисковать: если лед начал трескаться и прогибаться, нужно немедленно остановиться и вернуться на берег.
Нельзя передвигаться по ледяному насту, неся за спиной тяжелый рюкзак или засунув руки в карманы.
При переходе через обледеневшие водоемы желательно использовать ледовые переправы, взять в руки шесты и лыжи, а рюкзак повесить на одно плечо.
Если при переходе по льду образуются трещины, нужно идти скользящими шагами, не отрывая ступней от поверхности, но при этом расставляя их на ширину плеч. Это необходимо для распределения нагрузки на большую площадь.

