

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 12 Март 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Полдник				
1	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
2	Печенье "Карамелька" (Пекарский цех)	218,05	55	10,35
3	Фрукт апельсин свежий	95,36	222	30,27
		410,38		50,00
Среда				
Полдник				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
2	Булочка "Бодрость" (Пекарский цех) МР	320,32	80	11,51
3	Фрукт киви свежее	39,01	83	16,18
		465,33		50,00
Четверг				
Полдник				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР	189,17	60	10,81
3	Фрукт мандарин свежий	46,13	121,4	23,67
		325,3		50,00
Пятница				
Полдник				
1	Кефир с черничным вареньем	126,14	190/10	22,31
2	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	310,37	80	14,46
3	Фрукт яблоко свежее	47,83	101,8	13,23
		484,34		50,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист п/г

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)



Согласовано:

Директор Богова
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Суп молочный с крупой /пшено/	140,79	250	14,53
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		526,66		66,39
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,25
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,74
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	212,72	80/5	55,42
4	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,04
		853,27		123,21
		1 379,93	Итого за день	189,60
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	498,59	150/20	65,35
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		736,48		86,22
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,43	55/5/1	11,92
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	200/10	7,37
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,60
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	111,32	110	6,49
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	31,54	40	7,38
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		690,71		103,38
		1 427,19	Итого за день	189,60