

Акционерное общество «Комбинат школьного питания



создаю:

«Комбинат школьного питания «Центральный»

Директор

Согласовано:



(подпись)

43

## МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,16
		<b>615,04</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Лечо "По-домашнему" с/м	41,55	60	10,31
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,32
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,95
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,91	18,2	0,99
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>581,69</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		<b>614,51</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	74,38	60	9,40
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,4	0,65
		<b>581,85</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	55	10,78
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,69	24,1	1,62
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>553,1</b>		<b>80,00</b>

Товар-бригадир

(подпись)

Экономист ПК

Грицюк О.М.



### МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	16,51	25	1,83
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
5	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	41,71	200/10с/5л	4,21
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,84
		<b>623,67</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	60	10,08
2	Плов из говядины	423,3	39/150	61,71
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,69	19,3	1,05
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>652,01</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		<b>646,23</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Кукуруза вареная в початках	66,6	60	12,77
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	50,5	25	1,68
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,52	20,3	1,14
		<b>550,83</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус шоколадный	26,4	10	2,39
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,12	15,1	0,84
		<b>568,89</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

Экономист пс \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

Грицук О.М.  
Вороженина Р.В.

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю.

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



## МЕНЮ

на 1 - 2 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,66
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		<b>544,01</b>		<b>60,17</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной	76,87	60	7,41
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,48
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,45	18,1	0,98
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		<b>808,02</b>		<b>129,43</b>
		<b>1 352,03</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	52,83
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30	15	0,83
		<b>531,68</b>		<b>64,17</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	39,42	50	9,23
2	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
3	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,91
4	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,13
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,45
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>687,53</b>		<b>125,43</b>
		<b>1 219,21</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>602,9</b>		<b>78,63</b>
<b>Обед</b>				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5/5	17,87
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,41
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,41
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,81
		<b>627,26</b>		<b>110,97</b>
		<b>1 230,16</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	200/5	24,92
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		<b>606,78</b>		<b>75,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие /порционно/	7,15	65	12,73
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	41,85
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,7	1,05
		<b>753,75</b>		<b>114,60</b>
		<b>1 360,53</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



## МЕНЮ

на 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>630,18</b>		<b>64,16</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра овощная	72,71	60	4,60
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
3	Горбуша запеченая с маслом	232,56	100/5	83,47
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	100	8,66
5	Компот из вишни	73	200/15	9,49
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,2	15,6	0,88
		<b>936,17</b>		<b>125,44</b>
		<b>1 566,35</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)  
 Технолог \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Ирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 50 полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
2	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	252,55	71	17,29
3	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
		<b>396,15</b>		<b>50,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,32
3	Фрукт киви свежее	48,59	103,4	20,16
		<b>454,91</b>		<b>50,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
2	Рулетик со сгущенкой (Пекарский цех) 70 гр МР	305,85	70	9,36
3	Фрукт груша свежая	93,53	199	37,51
		<b>439,39</b>		<b>50,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
2	Сырная палочка (Пекарский цех) Весна	291,64	50	13,23
3	Фрукт апельсин свежий	92,71	216	29,43
		<b>470,75</b>		<b>50,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Полдник</b>				
1	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
2	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	10,53
3	Фрукт мандарин свежий	46,67	122,8	23,95
		<b>383,5</b>		<b>50,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

\_\_\_\_\_ (подпись)  
Верещагина Р.К. (подпись)