|  |
| --- |
| **Общение со сверстниками.**  [**Рекомендации психолога.**](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.vashpsixolog.ru%2Feducating-students%2F66-recommendations-students-from-the-psychology%2F440-recommendations-from-the-psychology-students-communicate-with-friends) |

* Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества - это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.
* Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.
* Помни, каждый достоин уважения, так как он - человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.
* Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем хорошее.
* Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты же тоже их не лишен.
* Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.
* Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.
* Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным - это притягивает.
* Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.

***Несколько полезных установок в общении:***

* Никогда не спеши делать категорических выводов по первому впечатлению, особенно избегай негативных оценок.
* Помни о том, что все люди разные, каждый человек уникален и неповторим. В жизни не стоит относить человека к какому-то типу.
* Мы часто обижаемся на людей или не довольны ими, потому что они не оправдывают наших ожиданий, но люди не обязаны быть такими, какими мы желаем их представить.
* Помни о том, что любой человек имеет способность к изменению.
* Никогда не путай поведение человека и его личность. Оценивая поступок человека, ни в коем случае не вешай ярлык на его личность.
* Научись принимать любого человека целиком, таким каков он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
* Как говорил Дейл Карнеги, если хочешь переделать людей, начни с себя - это и полезней, и безопасней.